









MOC

Kaum pria, tentunya harus memperhatikan gaya yang dipilih untuk performa sehari-hari. Koleksi kemeja dan T-Shirt dari MOC bisa dijadikan referensi belanja Anda. Beragam busana dengan corak yang stylish dan up-to-date membuat penampilan semakin percaya diri. Kunjungi gerainya di Mal Ciputra Jakarta lantai 2 untuk pilihan outfit terbaik.

PEMPEK SINJAYA BANGKA

Ingin sensasi beda menikmati menu pempek, bisa coba pempek yang satu ini. Pempek Sinjaya Bangka menyajikan menu pempek asal Bangka. Disajikan bersama dengan kuah merah berbahan dasar tauco, pempek asal Bangka memiliki varian yang cukup unik. Ada pempek kulit, pempek adaan dan pempek dari talas. Menu andalan di gerai yang berlokasi di lantai LG2 Mal Ciputra Jakarta ini adalah pempek dengan kuah campuran antara kuah pempek Bangka dan kuah pempek Palembang. menghasilkan menu pempek yang gurih dan pastinya bikin ketagihan.







CREPE SIGNATURE

Crepe merupakan makanan ringan yang disukai banyak orang karena simple dan mengenyangkan. Crepe Signature menyajikan crepe lezat dengan berbagai topping yang menggoda. Yang membuat berbeda dari gerai crepe lainnya, gerai yang berlokasi di lantai LG Mal Ciputra Jakarta ini, menyajikan crepe dengan ukuran jumbo yang renyah dan topping yang berlimpah. Cobalah menu Double Cheese dan Nutella Cheese untuk mendapatkan sensasi beda menikmati crepe.

















MY WARM DAY

Referensi untuk Anda yang suka bersantai di kafe sambil menikmati menu brunch yang lezat. My Warm Day merupakan gerai asal Taiwan yang sudah memiliki lebih dari 1000 cabang di negara asalnya. Kini hadir di Mal Ciputra Jakarta LG2 dengan berbagai menu makanan dan minuman yang menggugah selera. Dominasi menu ala Taiwan serta minuman berbahan dasar teh disajikan dengan tampilan yang menarik. Anda bisa mencoba menu Secret Recipe Taiwan Beef Noodle dengan segelas Taiwanese Tea Latte yang menyegarkan. Suasana kafe yang nyaman dijamin membuat Anda betah berlama-lama nongkrong di sini.





PAOJARS

Anda sedang mencari pernak pernik untuk acara spesial Anda, atau sekadar ingin mengoleksi beragam jenis gelas dan botol minum lucu? Cobalah mampir ke Paojars di Mai Ciputra Jakarta Lantai 2. Pilihan gelas dan botol minumnya yang unik dengan variasi motif yang lucu, bisa dijadikan koleksi pribadi atau pilihan untuk hadiah ulang tahun serta momen spesial lainnya, Harga yang ditawarkan cukup terjangkau dan apabila membeli dalam jumlah besar, Anda akan mendapat potongan harga.







Shopping is Always Fun!

Belanja memiliki banyak manfaat untuk kesehatan jiwa. Syaratnya, sesuai dengan kebutuhan.

asanya, semua sepakat, tak ada yang lebih menyenangkan dari melihat-lihat aneka macam produk bagus, lalu ketika kita mericobanya di tubuh terasa nyaman dan enak dilihat. Apalagi harganya tidak sampai menghabiskan pundi-pundi dang lita Sungguh puas, bukan?

Tak perlu heran. Sebab, seperti kata Travis Stork, MD, dokterpembawa acara televisi terkenal. The Doctors, ketika Anda berbelanja, otak akan merilis zat kimiawi dopamin. Nah, aliran hormon ini di dalam tubuh akan membuat Anda merasa senang dari bahagia, Inilah satah satu alasah mengapa berbetanja bisa menjadi Lebuah terapi pereda stres.

BELANJA SEBAGAI TERAPI

Banyak penelitian yang menemukan keuntungan dari kebiasaan | berbelanja, terutama dalam kesehatan jiwa. Para ahli psikologi menyebutnya Retail Therapy. Situs kenamaan medicaldaily commerangkum beberapa hasil studi dan pendapat para ahli tentang efek positif berbelanja tersebut.

1. MEMBANTU MELEWATI MASA TRANSISI

Profesor psikologi dan marketing di Golden Gate University, San. Fransisco, AS, Kit Yarrow, menuis dalam Psychology Today, bahwa berbelanja dapat membantu kita mempermudah masuk ke dalam fasehidup baru. 'Belanja itu menjadi semacam persiapan mentalnya,' tulis Kit. Ia mencontohkan ketika kita berbelanja barang-barang kebutuhan pernikahan atau kelahiran anak, dua fase hidup yang harus kita lalui. Saat berbelanja, kita pasti akan memvisualisasikan bagaimana kita akan menggunakan barang tersebut.

2. MEMPERBAIKI MOOD

Orang yang memiliki suasana hati sedang tidak nyaman cenderung berbelanja secara impulsif. Namun, mood mereka kembali membaik setelah berbelanja sehingga mereka kembali merasakan ketenangan Demikian hasil sebuah studi pada tahun 2011 yang dilakukan oleh Selin Atalay dari Margaret Melo dan diterbitkan dalam jumal Psychology & Marketing.



3. MENDUKUNG PROSES PERTUMBUHAN SI KECIL

Ini hasil dari sebuah studi kolaborasi antara Oxford University dan Open University yang dipimpin oleh Profesor Paul Anand dan Dr. Laurence Roope. Disimpulkan bahwa mengajak anak-anak berbelanja dari satu tempat ke tempat lain akan membantu meningkatkan kemampuan motorik dan sosial mereka. Ini karena anak akan dihadapkan pada lingkungan yang berbeda-beda. Bahkan, makin sering si Kecil terekspos dengan aktivitas belanja, makin bahagia pula perasaan mereka.

4. MENINGKATKAN LEVEL DOPAMIN

Dr. Travis Stork, pembawa acara televisi The Doctors mengatakan, berbelanja membuat kita bahagia karena otak akan dipenuhi hormon bahagia, dopamin Hormon ini adalah hormon yang juga diproduksi otak saat kita berhubungan seks. membuat kita merasa senang dan bahagia.

F0T0 1284

SYARAT: SESUAI KEBUTUHAN

Semua efek dari retail therapy ini akan bertaku efektif jika kita berbelanja barang-barang yang memang kita butuhkan. Meski begitu, sebenarnya ketika berbelanja, di otak kita terjadi 'perang uratsaraf". Hasil penelitian yang dipimpin oleh ahli saraf dari California, AS, Prof. Brian Knutson, menemukan dua hormon yang diproduksi otak ketika kita berbelanja. Selain dopamin juga ada insula, yaitu hormon yang memengaruhi perasaan kita dalam menghitung untung-rugi. Jadi, hormon yang terakhir ini yang mengontrol kita untuk memutuskan membeli atau tidak produk yang kita sukai.

Sungguh pintar tubuh kita, bukan? Di saat Anda tergerak untuk bersenang-senang, sisi lain tubuh Anda diam-diam membantu untuk mengendalikan agar Anda tidak kebabtasan. Jadi, mari berbelanjal

AWAS SHOPAHOLIC!

Hini, dengan kemajuan teknologi informasi, berbelanja pun semakin mudah. Online shop banyak bermunculan di dunia maya sehingga. Anda tak perlu berlelah-lelah 'hinggap' dari satu toko ke toko lain dengan berjalan kaki. Tinggal buka gadger Anda, pilih dan bayar barang yang dibutuhkan, maka barang tersebut akan diantar langsung ke rumah.

Tapi kemudahan (dan kenyamanan) dalam berbelanja iniditambah paparan luar biasa dari iklan-bisa menyebabkan kita jadi kecanduan belanja alias shopaholic, Kecanduan ini bisa dialami oleh wanita maupun pria. Inilah yang harus kita hindari. Sebabshopaholic termasuk gangguan psikologis obsesif kompulsif yang akan menyiksa jiwa jika kita mengalaminya. Selain itu shopanolic dapat juga berdampak pada rusaknya kehidupan ekonomi, keluarga

Nah, agar Anda bisa mengontrol diri, ketahuilah tanda-tanda Propartolic berikut ini

- Gemar menghabiskan uang untuk membeli barang yang tidak selalu berguna.
- Merasa hanya berbelanjalah yang menjadi satu-satunya.
- Tidak dapat mengontrol diri ketika berbelanja.
- Merasa puas ketika membeli apa saja yang diinginkan, tapi berubah jadi merasa bersalah dengan apa yang telah dilalukan.
- Barang-barang hasil belanja menumpuk tapi tidak pernah digunakan.
- O Tetap tidak mampu menahan diri untuk berbelanja meskipun sedang bingung memikirkan utang-utangnya-
- Sering berbohong pada orang lain tentang uang yang. telah dihabiskannya.
- Merasa terganggu dengan kebiasaan belanja yang dilakulian.

Untuk itu, mulai sekarang, selain menggunakan strategiberbelanja, Anda juga harus mampu menggunakan rasa di dalam hati agar bisa memilah mana yang diinginkan dan mana yang dibutuhkan Setuju?



esmi menyandang gelar sebagai istri dari sutradara Hanung Bramantyo dan menjadi ibu dari Kanna Sybilla Bramantyo, Kala Madali Bramantyo dan Bhai Kaba Bramantyo, ternyata tidak menyurutkan langkah Zaskia Adya Mecca untuk terus menjalani karir di dunia hiburan tanah air. Selain terus berakting, kini wanita kelahiran 8 September 1987 ini makin mantap di bisnis fashion dengan membuka lini busana bersama keluarga dan teman.

APA SAJA KEGIATAN ANDA SAAT INI?

Saat ini saya sedang menyelesaikan beberapa program, antara lain di salah satu tivi swasta sebagai host Berita Islam Masa Kini, lalu ada juga program Ibu Pintar seminggu sekali, lalu masih juga syuting sinetron, yaitu Para Pencari Tuhan.

BISNIS FASHION ANDA SEPERTINYA MAKIN BERKEMBANG, YA?

Benar. Setelah lama berkecimpung dalam dunia akting dan perfilman, saya mulai berpikir untuk mengembangkan diri lagi dengan melebarkan sayap ke dunia bisnis.

Sebenarnya sekarang yang lebih bisa dikatakan main job saya adalah mengurus butik 'Meccanism' yang memang saya kelola sejak 3 tahun lalu, saat ini sudah punya 9 cabang. Selain itu saya juga punya brand 'Zaskia Mecca for Ramayana'. Karena bekerjasama dengan departemen store, maka distribusi produk saya pun hingga masuk ke daerah-daerah. Saya juga mengelola brand fashion 'Bia', ini brand' khusus untuk busana kerja yang lebih chic

FAKTA TENTANG ZASKIA:

Mengupayakan pemberian ASI secara langsung seoptimal mungkin, dengan cara membawa anak-anak ke mana pun pergi.

Menyukai gaya berpakaian yang hippy, dan bangga dengan kesan slebor tap: modern.

Jatuh cinta dengan kota Jogia, yang bisa mengembalikan semangat kerja dan mood beraktivitas. Phobia naik pesawat terbang; sehingga lebih memilih pergi ke mal daripada harus terbang.

dan mature untuk kalangan middle-up, juga fashion untuk ibu hamil dan menyusui, 'Le Madre', ini saya bekerjasama dengan teman-teman SD yang sama-sama ingin terjun di bisnis busana. Seru thol

APA SIH, YANG MENJADI MOTIVASI ANDA UNTUK SERIUS DI BISNIS INI?

Setelah saya menikah dan punya anak, saya merasa kalau saya hangout bersama temanteman, kok kayaknya tidak membawa hasil yang bisa dikembangkan; yang dibicarakan paling soal masa lalu, masa sekolah, yah... yang itu-itu saja. Kok sepertinya mubazir. gitu lho...! Saya lalu sempat berpikir, daripada cuma sekadar ngobrol kosong begitu, lebih baik saya bersama anak-anak dan suami saja di rumah. Akhirnya kan, silaturahmi dengan teman jadi merenggang. Saya nggak mau juga seperti itu.

Akhirnya saya mengajukan ide ke sahabatsahabat saya - 5 orang - untuk tetap berkumpul tapi menghasilkan sesuatu. Kami pun sepakat untuk mengembangkan bisnis baju untuk ibu hamil dan menyusui ini. Dari sini juga akhirnya kan, pertemanan jadi makin kuat, obrolan semakin berkualitas, itu rasanya lebih menyenangkan. Di brand ini pun untuk menghabiskan waktu bersamanya. tanggung jawab saya lebih kepada desain, sementara teman-teman yang lain mengurus hal yang lainnya. Alhamdulillah, respondari konsumen juga tidak mengecewakan. Padahal kami masih mengandalkan media sosial, Iho... sebagai corong promosinya.

AGAKNYA ANDA LEBIH SENANG MELIBATKAN ORANG TERDEKAT DALAM BISNIS?

Saya bersyukur akhirnya bisa meluncurkan lini busana bersama orang-orang terdekat, terutama keluarga saya. Sejauh ini respon publik atas lini busana kami sangat positif, saya merasa bahagia sekali.

Dalam mengelola bisnis bersama keluarga, motivasi awal juga sama, ingin supaya silaturahminya lebih kuat, sering berkumpul bersama, dan sama-sama mengembangkan usaha untuk membahagiakan orangtua. Target kami adalah membelikan orangtua kami rumah, dan meringankan semua kebutuhan mereka di masa senjanya. Orangtua kami sudah begitu berjasa membesarkan kami, 7 bersaudara, ya... sekarang lah giliran kami untuk membalas kebaikan mereka.

WAKTU BERSAMA SUAMI DAN ANAK-ANAK?

Dengan adanya anggota baru di dalam keluarga kami, saya seperti merasa kalau hidup saya sudah lengkap. Meski saya dan suami bisa dibilang sama-sama punya agenda kerja yang padat, tapi kami punya komitmen untuk mengutamakan anak-anak.

Saya selalu memastikan bahwa kehadiran saya selalu dirasakan anak-anak. Salah satu contoh, saya tidak pernah mengambil pekerjaan yang waktunya sebelum anak-anak berangkat ke sekolah. Saya ingin sejak anakanak bangun tidur sampai berangkat sekolah. ada saya di tengah mereka. Sebisa mungkin juga saya mengantar dan menjemput mereka. Pulang kerja pun biasanya belum terlalu malam, sehingga saat mereka mau tidur, saya juga sudah ada bersama mereka lagi.

Terutama menghadapi suami yang jadwal kerjanya padat, saya harus pandaipandal mengatur waktu. Quality time kami pendek sekali, makanya harus diatur sebaik mungkin. Waktu santai kami biasanya diisi dengan nonton, ngobrol berdua, atau liburan bersama keluarga ke Jogja. Yang pasti, saya harus selalu terlihat segar dan punya energi Maka dari itu, jadwal kerja pun akhirnya diatur seefektif mungkin.



FOTO: Dok.Pri.Zaskia Adya Mecca



TERLUAS DI DUNIA

Hutan Durian Internasional di Desa Sawahan,

Trenggalek, Jawa Timur yang memiliki luas

lahan mencapai 650 hektar, menjadi hutan

durian terbesar di dunia. Hal ini disampaikan

Menteri Pertanian Andi Amran Sulaiman pada

13 Mei 2016 lalu, saat mencanangkan hutan

kawasan Desa Sawahan adalah durian ripto

dan durian kunir. Dengan cita rasa dan daging

durian yang tebal dan nikmat, kedua jenis durian bisa bersaing dengan durian dari negara lain.

durian internasional (International Durio Forestry), Saat ini, jenis durian yang unggul di

SI KOPI TERMAHAL, KOPI LUWAK

Ini dia kopi paling fenomenal dari Indonesia karena dinobatkan sebagai kopi termahal seantero jagad. Seperti yang dilansir dari laman therichest.com, kopi luwak menempati posisi pertama sebagai kopi termahal sedunia dengan harga US\$150 atau Rp.2,08 juta per 500 gram. Alasan kopi ini mahal dan istimewa, karena proses fermentasinya sangat unik, yaitu dilakukan dalam tubuh hewan luwak.



RENDANG, KULINER INDONESIA YANG MENDUNIA

Salah satu kuliner khas Indonesia dari Ranah Minang ini telah dinobatkan sebagai makanan



terlezat di dunia versi CNN (World's 50 Most Delicious Foods, September 2011). Olahan daging sapi yang diberi beragam rempahrempah dan bercita rasa pedas ini tak hanya diminati. oleh kebanyakan lidah orang Indonesia, tapi juga oleh turis mancanegara. Selain rendang, dua makanan Indonesia yang juga masuk daftar 50 Makanan terlezat: di dunia versi CNN adalah Nasi Goreng (nomor 2) dan Sate (nomor 14).

MENIKMATI SUNRISE DI CANDI BOROBODUR

Apakah Anda mempunyai daftar keinginan yang ingin Anda lakukan sebelum menutup mata? Melihat matahari terbit di Candi Borobudur adalah peringkat pertama dari daftar tempat paling indah sebelum seseorang menutup mata, menurut CNN Travel (2013). Cantiknya matahari yang perlahan naik ke langit dari balik Gunung Merapi di pagi hari, perlahan warnanya jingga berpendar diikuti warna ungu kebirubiruan. Warna-warna yang indah itu akan Anda lihat di antara batu-batu candi yang berwarna abu-abu kehitaman. Pemandangan luar biasa indah yang menurut CNN Travel harus dinikmati setiap orang.

F0T0: 123RF

Lace Story

Bahan lace atau renda yang anggun dan feminin menjadi salah satu tren musim panas 2016. Berikut tiga gaya seleb dunia dengan koleksi lace mereka.



Aura Flora

Spektrum warna cerah dan motif flora siap menebarkan aura feminin Anda layaknya kelopak bunga.



Nautical Vibe

Nautical atau gaya busana yang terinspirasi dari pakaian pelaut ini identik dengan warna nuansa laut dan motif stripes berwarna putih, biru dan merah.





Subtle

Warna netral yang membumi masih digemari para desainer kenamaan dunia. Sentuhan dinamis wanita perkotaan muncul melalui padu padan yang tepat.

> Model: Lita (Wynn) & Mary (TMA) Arranged by F&G Models Make-up Artist & Hain-do: Tia Dewi (0611930312) Photographer: Apus Santoso (NPM) Fashion Stylist: Ismelya Muntu









Batik Fantasy

Perkaya gaya Anda dalam mengenakan batik dengan cape material satin yang akan memberikan kesan modern dan chic.



WORKING WOMAN

Ciptakan kesan modern profesional dengan memadukan cape batik bersama kaus kerah tinggi, rok belah bahan scuba dan sepatu slip-on berujung lancip.

Batik Print Cape, J.rep Turtleneck Knit Top, J.rep Scuba Side Slit Skirt, Vanissimo Hand Bag, Elizabeth Leather Slip-on, Urban&Co

WEEKEND SOIREE

Kenakan shift dress dan celana palazzo bahan chambray. Tambahkan aksesori kalung panjang dan gelang kulit serta sandal tali warna serasi untuk citra etnik yang fashionable.

Batik Print Cape, J.rep Shift Dress & Chambray Palazzo Pants, Avenue Mini Chain Bag, Avenue Long Necklace, Vanissimo Double Loop Bracelets, Vanissimo Strappy Sandals, Urban&Co

FEMININE FLAIR

Untuk acara pesta, padukan dress bahan lace dengan kalung dan sepatu berhias diamante.

Batik Print Cape, J.rep Diamante Necklace, J.rep Lace Sheath Dress, Vanissimo Ball Shape Clutch, Marie Claire T-Strap Sandals, Marie Claire

Model: Silvana (F&G Models); Make-up Artist & Hair-do: Tia Devil & partner (0811930312)



Baju luaran berupa celana atau rok dengan desain mirip jumpsuit, biasanya memakai tali bahu dan berbahan denim.

P - PEPLUM

O - OVERALL

J - JUMPSUIT

Model atasan dan celana

yang dijahit menjadi satu. Bisa

baik formal maupun kasual.

K - KITTEN HEELS

Sepatu berhak mungil dengan

tinggi hak antara 1.5 cm sampai

5 cm. Sepatu ini dikenal juga

sebagai 'trainer heels' untuk

remaja putri sebelum mereka

memakai high heels.

atau renda.

L - LACE DRESS

M - MOCCASIN

Gaun dengan bahan brokat

Sepatu tanpa hak yang bisa

terbuat dari kain halus atau

di bagian atas. Bisa pita,

kulit tebal dan memiliki hiasan

border atau jahitan. Moccasin

merupakan sepatu tradisional

yang berasal dari Amerika.

digunakan untuk berbagai acara

Merupakan model busana yang memiliki bentuk mengembang di bagian bawah. Peplum bisa diaplikasikan pada atasan maupun bawahan.

Q - QUILT BAG

Tas jinjing yang terbuat dari susunan kain dengan ukuran dan potongan tertentu untuk membentuk motif-motif yang unik.

R - RIPPED JEANS

Celana jeans yang memiliki aksen sobek artistik di beberapa bagian.

S - SNEAKERS

Jenis sepatu dengan sol fleksibel terbuat dari karet atau bahan sintetis dan bagian atas terbuat dari kulit atau karwas.

T - TOTE BAG

Jenis tas jinjing yang terbuka berbahan kanyas atau nilon, yang bisa memuat banyak barang.

U - UNISEX

Model atasan yang bisadikenakan pria maupun wanita.

V - V NECK

Atasan dengan model kerah V.

W - WEDGES

Sepatu atau sandal yang memiliki ciri bersol tebal dan rata.

X - XTRA SIZE BLOUSE

Atasan dengan ukuran besar yang bisa juga digunakan sebagai mini dress.

Y - YOGA PANTS

Celana ketat semacam legging dengan bahan spandex atau kaos biasa digunakan untuk beryoga.

Z - ZIPPER

Aksen resleting pada pakaian.

A - ANKLE STRAP

Jenis sepatu yang memiliki tali di bagian pergelangan kaki.

B - BOOTS

Sepatu dengan bentuk bagian atas menutup bagian kaki, mulai dari setinggi mata kaki hingga di atas lutut.

C - CROP TOP

Atasan yang panjangnya minim atau pendek, sehingga mengekspos pinggang, pusar atau beberapa ulu hati.

D - DENIM

Bahan pakaian untuk membuat Jeans. Selain dibuat celana, saat ini denim banyak digunakan untuk casual dress dan atasan yang modis.

E - EMBROIDERY

Aksen bordir pada pakaian.

F - FLIP FLOPS

Sandal dengan aksen menjepit diantara ibu jari kaki.





Words of Fashion Item

From A to Z, berikut "kamus" 26 fashion item yang saat ini













G - GLASSES Aksesoris untuk membingkai

mata, baik dengan lensa bening maupun berwama-wami. Bertujuan untuk kesehatan mata atau untuk melindungi mata dari panas sinar matahari.

H - HIJAB

Penutup kepala dalam busana muslim.

I - INNER

Baju dalaman yang dikenakan apabila pakaian luar tidak menutup dengan sempurna atau terlalu transparan.

FOTO: 123RF, Dok. Feminagroup.





agaimana cara Anda tersenyum? Anda harus tahu, bahwa cara Anda tersenyum adalah salah satu hal penting dalam menjalin hubungan sosial, karena senyum yang menawan dapat menimbulkan perasaan positif dan menambah rasa percaya diri.

Nah, untuk membentuk senyum yang menawan ini, Anda harus memberi perhatian pada perawatan gigi dan mulut. Tidak sulit melakukannya, karena beberapa diantaranya bisa Anda jadikan kebiasaan rutin.

Menjaga Kebersihan Gigi, Jaga kebersihan gigi dengan cara rutin menggosok gigi dan melakukan fiossing. Flossing adalah cara pembersihan sela gigi dengan menggunakan benang. Flossing akan mengeluarkan sisa makanan yang terjebak di sela gigi sehingga membantu penyikatan gigi menjadi lebih efektif.

Konsumsi Makanan Tepat. Hindari mengonsumsi terlalu banyak makanan dan minuman yang dapat meninggalkan noda di gigi seperti kopi atau makanan yang bersifat asam. Untuk lebih membantu meminimalisir plak, Anda bisa memakan apel, pir, wortel atau seledri. Makanan ini akan memperbanyak produksi air liur yang baik bagi kebersihan gigi.

Rutin Mengganti Sikat Gigi. Agar gigi lebih sehat, gantilah sikat gigi secara rutin setiap tiga atau empat bulan. Penggantian sikat gigi secara teratur akan membantu menghindari kuman yang mungkin menempel di bulu sikat.



Rutin ke Dokter Gigi. Kunjungan ke klinik gigi umumnya dilakukan minimal dua kali dalam satu tahun untuk membersihkan karang gigi. Untuk kondisi gigi tertentu, dokter akarı menyarankan lebih dari dua kali dalam setahun. Periksa rutin ke dokter gigi bisa mencegah kerusakan yang terjadi pada gigi Anda. Kosmetik Untuk Gigi. Saat ini Anda juga bisa melakukan perbaikan penampilan untuk gigi. Prosedur yang bisa dilakukan antara lain, pemutihan gigi (teeth whitening), dental fillings, implan gigi, bonding (menempelkan bahan enamel untuk gigi yang rusak), pemasangan kawat gigi dan dental veneers (merapikan gigi dengan veneer, yaitu lapisan tipis dari bahan sewarna gigi yang direkatkan di atas permukaan email gigi). Anda bisa berdiskusi dengan dokter Anda untuk pilihan tampilan terbaik gigi Anda.



LAKUKAN PERAWATAN GIGI DI:

Happy Dental Clinic - L4 #29 Tel: (021) 560 5409





Matahari Dept. Store



Vanissimo



aat mendekor ruangan di rumah, ada kalanya bagian sudut menjadi masalah tersendiri, karena bagian ini cukup tricky dan unik. Tak jarang, bagian ini akhirnya terlupakan sehingga dibiarkan kosong begitu saja. Padahal, dengan pemilihan konsep yang tepat, bagian sudut ruangan bisa menjadi tempat yang nyaman, fungsional, serta menyeimbangkan seluruh desain ruangan Anda.



Dapatkan beragam inspirasi untuk sudut ruangan Anda di rumah dengan produkproduk interior dan pernak-pernik yang tersedia di tenant kami:

Scoop - L4 #1-2 Tel: (021) 566 9731 Matahari Dept. Store L1-DS,

Tel: (021) 568 1492-5

Tokyo 1 Store Tel: (021) 568 1546 Bunga - L3 #44

Cindy - L3 #43 Tel: (021) 563 1816





Berikut ini adalah beberapa inspirasi yang mungkin bisa Anda terapkan di rumah, agar setiap sudut ruang di rumah Anda menjadi lebih tertata apik dan menarik. STYLISH SECTIONAL COUCH

Salah satu cara termudah dan paling 'aman' dalam mendekor sudut ruangan adalah dengan cara meletakkan sectional sofa, bisa sofa berbentuk U atau L. Anda yang memiliki ruangan keluarga yang tidak begitu lebar, perabot ini sangat tepat untuk menyiasati sudut ruangan Anda. Tambahkan lampu gantung atau lampu dinding berdesain minimalis; ruangan Anda pun segera berubah menjadi ruang santai yang lebih nyaman. Anda juga bisa mendekor dinding sudut ruangan Anda dengan bingkai-bingkai foto sebagai sentuhan cantik.

SUDUT BACA

Jika Anda ingin memiliki sudut santai yang fungsional, Anda bisa manfaatkan sudut ruangan sebagai sudut baca yang nyaman. Yang Anda butuhkan hanyalah sofa empuk ukuran single, sofa ottoman (sofa tanpa sandaran kepala), side table (nakas), dan lampu baca. Voila, Anda pun punya tempat relaks pribadi untuk sekadar membaca koran di pagi hari atau melepas penat sepulang beraktivitas.

ENTERTAINMENT CORNER

Tahukah Anda, bahwa dengan meletakkan perangkat TV di sudut ruangan, seluruh ruangan akan tampak lebih lega? Cobalah untuk mengubah focal point di ruangan Anda yang tadinya adalah perangkat elektronik yang cukup memakan tempat, dengan memasang TV di dinding di salah satu sudut ruangan.

SNAZZY WORKSPACE

Bila Anda atau salah satu anggota keluarga Anda bekerja di rumah, tak ada salahnya untuk memanfaatkan sudut ruang keluarga sebagai ruang kerja mungil yang fungsional. Letakkan meja kerja minimalis, shelving units (laci bertingkat) atau rak yang menempel di dinding, serta kursi kerja yang nyaman, dan Anda pun punya workspace yang tak kalah stylish-nya dengan ruang

Keuntungan lain yang bisa Anda dapatkan dari ruang kerja sudut adalah Anda bisa sekaligus mengawasi si Kecil yang sedang bermain dan saat ada tayangan menarik di televisi, Anda tinggal membalikkan badan dan menontonnya.

Selain dengan memasang pencahayaan yang tepat, sudut ruangan akan semakin menarik bila Anda memajang pernak-pernik yang mendukung dekorasi ruangan Anda, misalnya vas tinggi, pot dengan tanaman hidup, beragam karya seni (liukisan atau patung), atau room devider sebagai sentuhan cantik di sudut ruangan.

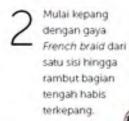
Eksplorasi Kepang

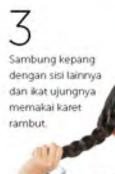
Gaya rambut kepang atau braid tidak selalu berkesan kekanakan. Pelajari triknya untuk mendapatkan gaya rambut casual chic dan lady like look.





Bagi rambut menjadi tiga bagian. Bagian tengah harus lebih tebal dibandingkan dua bagian lainnya

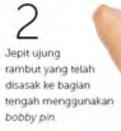




 Gulung sisa kepangan hingga menjadi sebuah cepol, kemudian jepit rapi.











Belah rambut bagian bawah menjadi dua bagian, kanan dan kiri. Kepang setiap bagian hingga ujung rambut lalu ikat.





Turtleneck Knit Top. J.rep

Model: Shana (F&G Models); Make-up Artist & Hair-do: Ta Dewr (0811930312) Styllat: Erick Tjong; Photographer: 19u Rahma.





Yummy Noodle

Ini dia salah satu Jenis makanan tertua yang disukai segala usia. Anda bisa memasaknya dengan berbagai cara: apakah Anda suka mi yang direbus, digoreng, dimasak sup atau dicampur adonan salad. enurut catatan sejarah, mi (noodle) awalnya berasal dari daratan Tiongkok dan dibuat pertama kali pada tahun 2000 SM, dibuat dari gandum sereal yang disebut millet. Seiring berjalannya waktu, mi masuk ke negeri Italia, Jepang, Korea dan negara dengan versi yang berbeda-beda. Mi dibuat dari bahan tepung yang digulung dan dipotong dalam berbagai bentuk, dan bentuk yang paling populer adalah irisan tipis panjang.

BASAH, KERING, INSTAN

Di pasaran, ada tiga jenis mi berdasarkan tingkat kematangannya, yaitu mi basah, mi kering dan mi instan. Mi basah adalah mi yang belum dimasak, memiliki kandungan air cukup tinggi yaitu sekitar 52%. Mi ini cepat basi dan hanya bertahan satu hari. Mi basah biasa digunakan sebagai bahan baku pembuatan mi ayam.

Mi kering atau mi telur adalah mi dalam bentuk kering yang memiliki kandungan air rendah, sekitar 13%. Menggunakan bahan dasar telur dan tepung terigu, dengan proses pengolahan dikeringkan dengan oven atau dijemur hingga kering. Mi kering ini biasanya sebagai bahan baku mi rebus atau mi goreng.

Sementara mi instan memiliki kandungan air sekitar 5-8% yang membuat mi ini awet lebih lama dibanding jenis mi lainnya. Mi instan adalah mi yang sudah matang dan dikemas setelah proses pengeringan dengan digoreng atau dipanaskan. Cara memasaknya sederhana. Masukkan mi ke dalam air mendidih selama 3-4 menit dan tambahkan bumbu yang sudah ada dan bumbu pelengkap sesuai selera Anda.

RAGAM MI

La Mian / Mi Tarik

Mi ini dibuat tanpa mesin atau diolah secara tradisonal dengan tangan dan biasanya menggunakan bahan dari gandum atau terigu. Caranya, adonan mi dipelintir dan ditarik sampai panjang yang kemudian dipotong tipis-tipis. Jenis mi tarik ini banyak digemari karena rasanya yang lembut namun kenyal dan bisa disajikan dalam bentuk kuah ataupun goreng.

Ramen

Popular di Jepang dan Korea, jenis mi satu ini memiliki tekstur yang lebih tipis dari La Mian dan kebanyakan diolah menjadi sup atau menu masakan berkuah. Ramen di Jepang dan Korea memiliki kemiripan dalam penyajiannya, yang membedakan adalah jenis bumbu pada kuahnya. Ramen Korea banyak didominasi oleh kuah menggunakan kimchi sedangkan di Jepang ramen biasanya menggunakan kuah miso.

Udon

Merupakan salah satu jenis mi yang dikenal di Jepang, dibuat dari tepung terigu dan berbentuk tebal serta agak lebar. Di Jepang, udon merupakan makanan rakyat, berharga murah dan banyak dimakan sebagai pengganti nasi. Orang Jepang sejak dulu sudah akrab dengan udon dan sering dimakan beramai-ramai sewaktu ada keramaian atau perayaan.

Bakmi

Bakmi merupakan makanan yang terkenal terutama di daerahdaerah "pecinan" di Indonesia. Kebanyakan, bakmi telah diadaptasi dengan menggunakan bumbu-bumbu dan rempah Indonesia. Bakmi yang paling umum adalah yang terbuat dari tepung terigu atau bakmi kuning. Penyajian bakmi bisa berupa bakmi kuah atau bakmi goreng.

TAHUKAN ANDA..

Dalam budaya Tiongkok, mi adalah simbol kehidupan yang panjang karena bentuk mi yang panjang dan tidak mudah putus. Mi menjadi sajian wajib saat perayaan Tahun Baru Tiongkok dan pada acara ulang tahun sebagai lambang umur panjang dan kemakmuran. Maka saat ulang tahun, akan ada birthday noodles, yang merupakan pengganti birthday cake.

Di Jepang, acara makan mi dimasukkan dalam upacara minum teh, dan pembuatan mi di Jepang dianggap sebagai sebuah seni. Tanggal 6 Oktober adalah National Noodle Day (unofficial holiday) di Amerika.

Bila banyak orang yang menganggap makan mi dengan menyeruput sampai berbunyi adalah hal yang kurang sopan, di Jepang adalah hal yang sudah umum dan dianggap sebagai penghargaan pada pembuat mi karena kelezatannya.

Mi instan diciptakan oleh Momofuku Ando pada tahun 1958 di Jepang. Chicken Ramen rasa ayam adalah produksi pertamanya. Tahun 1971, Nissin kembali menciptakan mi dalam gelas bermerek Cup Noodle. Bila Anda tertarik dengan cerita seputar mi, Anda bisa mengunjungi Cup Noodles Museum di Yokohama.



MENYERUPUT KEHANGATAN MI DI MAL CIPUTRA JAKARTA



MIE TARIK LAIKER | L5

Menikmati mi yang selalu fresh karena dibuat langsung di tempat menjadi kunci kelezatan gerai satu ini. Pilihan topping-nya yang bervariasi dan lezat membuat Anda memiliki banyak pilihan. Untuk referensi, bisa mencoba legitnya Mie Goreng Laiker dan gurihnya Mie Ayam Original. Porsinya yang cukup besar juga menjadi nilai tambah dari Mie Tarik Laiker ini.















BAKMI GANG KELINCI | L5

Sudah hampir 50 tahun sejak pertama kali buka, Bakmi Gang Kelinci sudah memiliki tempat sendiri di hati pecinta mi di Jakarta. Kenikmatan sajiannya dibuat dari bahan-bahan terbaik, keaslian yang terjaga serta resep khusus sehingga membuat Anda susah berpindah hati. Anda bisa mencoba i Fu Mie yang terdiri dari mi crunchy dan siraman sayur yang gurih sebagai pilihan menu makan siang Anda.





MIE KANGKUNG | FOOD LIBRARY

Pecinta mi harus mencoba varian yang satu ini. Mie Kangkung, diolah dari campuran mi kuning kenyal, kangkung yang renyah, potongan daging ayam yang gurih serta kuah dengan kecap manis yang menyegarkan, semangkuk saja dijamin tidak cukup. Menu yang aslinya adalah penganan Betawi ini, cocok dinikmati saat udara dingin atau sedang hujan.



BAKMI ALOK | FOOD LIBRARY

Kelezatan bakmi kenyal dengan suwiran daging ayam kampung yang gurih menjadi ciri khas dari geral bakmi ini. Menikmati semangkuk Bakmi Komplit yang terdiri dari bakmi ayam, pangsit dan bakso dijamin membuat Anda ketagihan. Ada tiga pilihan porsi untuk setiap menunya, yaitu setengah porsi, satu porsi dan satu setengah porsi.











TORICO | L4

Gemar menu masakan Jepang, Torico Ramen bisa jadi pilihan. Dengan potongan daging ayam, telur rebus, jagung dan daun bawang ditambah kuah khas kaldu Jepang ala Torico dijamin membuat tubuh hangat dan nyaman. Selain menu ramennya yang lezat, tempatnya yang nyaman juga bisa membuat betah berlama-lama.

// mampai tahun 2015, jumlah Pelapak yang telah bergabung bersama kami mencapai 510.000. Angka ini diikuti dengan peningkatan pendapatan per Pelapak hingga dua kali lipat. Tahun ini, pelapak yang bergabung sudah mencapai 700.000 pelapak," ungkap Fajrin Rasyid, Co-founder dan Chief Strategy and Financial Officer (CSFO) e-commerce Bukalapak.

Hal ini teritu saja menggembirakan Fajrin dan dua partner-nya, Achmad Zaky (Founder & CEO) serta Nugroho Herucahyono (Co-founder dan Chief Technology Officer/CTO); karena awal mendirikan Bukalapak memang bertujuan untuk memberi manfaat pada banyak orang. Tahun ini adalah tahun ke-6 e-commerce Bukalapak berdiri. Pelapak yang bergabung sudah menyebar dari Sabang sampai Merauke.

SALING MENYEMANGATI

Fajrin adalah teman satu kampus Achmad Zaky dan Nugroho di Institut Teknologi Bandung, Tahun 2008, dengan predikat Summa Cumlaude (IPK 4.0).

Fajrin Rasyid Bukalapak Dulu & Sekarang



Fairm Julus dari ITB dan kemudian bekerja menjadi konsultan di Boston Consulting Group (BCG). Pada tahun 2011 Fairin bergabung dengan Bukalapak. Saat BukaLapak didirikan, e-commerce

Indonesia masih memakai metode lama, yaitu jika inginbeli langsung ke penjual tidak dengan perantara. Caraini membuat pembeli bisa tertipu oleh penjual, karena barang bisa saja tidak dikirim. Mereka bertiga pun membuat sistem pembayaran e-commerce yang bisa menjamin transaksi pembeli dan penjual secara aman.



ROMEO BECKHAM TIDAK TERTARIK SEPAK BOLA

Berbeda dari sang papa yang mantan pesepak bola, Romeo Beckham tidak memperlihatkan ketertarikan pada dunia si kulit bundar. Sepertinya, cowok kelahiran London, 1 September 2002 ini lebih tertarik kepada dunia fashion dan modeling seperti mamanya. Apalagi saat berusia 8 tahun, putra kedua pasangan David dan Victoria Beckham ini dinobatkan sebagai salah satu cowok berpakaian terbaik di Inggris versi GO Magazine. 'Dia pernah bilang sudah menyerah bermain sepak bola. Romeo punya passion lain," kata David.



aktris, produser dan aktivis Eva Longoria menemukan sosok idamannya dalam diri José Antonio Bastón atau yang akrab disapa Pepe. 'Bahagia rasanya bergandengan dengan pria yang setara," tutur Eva. Menurut Eva, pria pengusaha media yang ia nikahi di Valle de Bravo, Meksiko, ini berkepribadian matang dan mapan. Keduanya menikah setelah 3 tahun 5 bulan masa pacaran.



PANDJI PRAGIWAKSONO 'Indonesia memang nggak sempurna. Tapi saya tahu, Indonesia patut



buat diperjuangkan."



dan bergabung. 'Namun saya dan teman-teman tidak menyerah. Kita sadar kalau untuk bisa sukses, kita harus memperjuangkan bisnis secara menyeluruh dan harus rela untuk bekerja 'kotor', dalam arti terjun ke lapangan dan berinteraksi dengan pelanggan yang kebanyakan merupakan UKM. Kami berusaha untuk saling menyemangati apabila ada salah satu yang down." Hasilnya, di tahun yang sama, Bukalapak mendapatkan dana dari investor Jepang dan banyak penjual yang tertarik untuk menjual produknya di Bukalapak.

Awal perjalanan Bukalapak tidak berjalan mulus, banyak investor dan penjual yang menolak bertinyestasi.

SARAN PEBISNIS PEMULA

Kini, Fajrin dkk sedang menuju proses menjadikan Bukalapak sebagai sarana online marketplace yang aman dan menjanjikan di masa depan. Selingan kesibukan lainnya adalah memenuhi beberapaundangan untuk menjadi narasumber di dalam maupundi luar kota dan dari berbagai kalangan, baik event pemerintah, akademisi, maupun masyarakat umum,

Fajrin yang memiliki sosok inspiratif pebisnis Jack Ma (pendiri Alibaba group) dan Elon Musk (pencipta Paypal, SpaceX dan Tesla) mempunyai saran untuk pebisnis pemula. 'Sasarlah pasar yang besar namun belum banyak pesaing, Itu akan memudahkan Anda untuk berinovasi tanpa harus mengeluarkan biaya pemasaran yang terlalu banyak khususnya ketika bersaing dengan kompetitor, Sehingga Anda dapat berfokus untuk berusaha memenuhi kebutuhan pelanggan." FOTO: dok.prl. Fajilis Rasyld



BERHENTI GOOGLING DIRI SENDIRI

Googling tentang dirinya sendiri adalah rutinitas pagi Zac Efron Tapi kebiasaan itu sudah berhenti," ujar aktor Mike and Dave Need Wedding Dates ini. Usut punya usut, ternyata la tidak mau lagi pusing oleh pandangan orang lain tentang dirinya. Zac sadar bahwa melihat diri sendiri lewat kacamata orang lain. membuatnya tidak bisa menjadi diri sendiri. "Saya juga tidak bisa menjalani hidup saya sendiri," akunya. Kini la siap melangkah dengan lebih percaya diri.

SAH SEBAGAI LEGENDA PERFILMAN

Malang melintang dengan karier akting yang cemerlang, tidak keliru rasanya ketika Morgan Freeman disejajarkan dengan tokoh perfilman sekelas Charlie Chaplin, Alfred Hitchcock dan Martin Scorsese. Pengakuan tersebut.



diwujudkan dalam bentuk penghargaan Chaplin Award ke-43 yang berlangsung bulan April 2016 lalu di Lincoln Center, New York, Amerika Serikat. 'Saya bersyukur dan akan terus berkarya agar penghargaan yang pernah diterima banyak legenda perfilman ini tidak sia-sia," tutur Morgan tak mampu menyembunyikan perasaan bahagianya.







LAST YEAR WAS COMPLICATED

Nick Jonas IIsland Record

Selain sukses rige-band bersama dua saudaranya, Kevin dan Joe Jonas, datam Jonas Brothers, pria yang juga dikenal sebagai aktor ini sukses bersolo karier. Di album ketiganya ini ia berkolaborasi dengan beberapa musisi seperti Big Sean dan Tove Lo. Jangan sampai ketinggalari, putar lagu-lagu seperti Don't Make Me Choose dan Chainsaw untuk menemani hari-hari Anda yang padat oleh jadwal.



Nowelli/L/n/versal

Memenangi ajang Indonesian Idol saja tidaklah cukup, Maka, wanita berdarah Papua-Batak ini membukukani suara emasnya lewat album #1 Isrimewa karena di album debutnya ini Nowela: juga berkolaborasi dengan penyanyi pendatang baru Kevin Lim, serta grup vokal 5 Romeo bentukan Yovie Widianto.

Spesial di lagu Saling Memiliki (featuring 5 Romeo), Nowela menghadirkan musik EDM (electronic dance music), beda dengan kebiasaannya mengususung pop dan RnB. Kalau Anda butuh suntikan semangat, dengarkan lagu Gapai Bahagiamu dan Mencari Cinta.



SERGIUS MENCARI BACCHUS

Norman Enkson Pasaribu/Gramedia



Pergulatan batin seorang pria homoseksual, sebagai kaum minoritas di Indonesia, diracik ke dalam sekumpulan puisi. Tema-tema: sederhana yang diangkat ternyata mampu mengundang imalinasi. dan sebenarnya tragis. Di antaranya seperti yang tertuang dalam Merebus Mie Instan di Ujung Pelangi, dan Brosur, yang menawarkan software pencari kebahagiaan: Pemenang (Sayembara Manuskrip Buku Puisi Dewan Kesenian Jakarta 2015 ini sarat akan pilihan kata dan makna yang menyerviil

FRANCESCA HAIR

THE FIRE SERMON

THE FIRE SERMON

Francesca Haig/Noura Books

Seperti apakah masa setelah kiamat? Pssst. ternyata relevan dengan kita. Setidaknya begitulah kesan yang dideskripsikan oleh sang penulis. Bagi penyuka kisah petualangan bertema fantasi yang tak ingin dipusingkan oleh plot membingungkan.

novel ini menarik buat hiburan di waktu senggang. Sentuhan drama cintanya pun tidak terlalu mengganggu jalan cerita. Begitu pula twist yang hadir di tengah petualangan dua karakter utama, Cass dan Zachi



EVERYBODY'S FOOL

Richard Russo/Knopf

Biasa hidup dikelilingi keberuntungan, Sully tiba-tiba saja divonis penyakit yang hanya menyisakan waktu I-2 tahun baginya di dunia ini. Pria ini kemudian membutuhkan strategi tersendiri buat menyampaikan kabar buruk ini

kepada orang-orang terdekatnya. Mulai dari istri, anak, dan cucunya. yang selama ini ia telantarkan, teman balknya yang rapuh, seorang polisi setempat yang terobsesi kasus domestik, hingga bapak wali kota yang keadaan rumah tangganya begitu genting. Ceritanya penuh harapan, humor, dan aneka karakter yang akan mencuri hati.



RENÉE ZELLWEGEN COLIN FIRTH PATRICK DEMPSEY

We're going to need bigger pants



BRIDGET JONES'S BABY

Produksi: StudioCarial, Miramax, Working Title Films, BBC Films

Sutradara: Snaron Maguire

Pemain: Renee Zellweger, Colin Firth. Patrick Dempsey

Bridget Jones kembali menghiasi tayar lebar setelah meninggalkan penontonnya dalam kerinduan yang cukup dalam. Makfum saja, film Bridget Jones terakhir, The Edg# of Reason, tayang pada tahun 2004 silam.

Kini sebagai seorang produser acara tv di London, Bridger masih berkutat pada persoalan kariet dan cinta. Selain, sayangnya, belum memiliki tambatan hati, ia tampak belum bisa menuntaskan hubungannya dengan sang mantan kekasih, Mark Darcy (Colin Firth). Saat itu pula dirinya bertemu sosok baru, pria Amerika bernama-Jack (Patrick Dempsey). Jalan hidup Bridget pun tambah rumit ketika ia mengetahul dirinya tengah mengandung, riamun tidak yakin siapa ayahnya. Pasang mata Anida juga untuk penampakan penyanyi Ed Sheeran sebagai carrieo.

THE MAGNIFICENT SEVEN

Produksi: EStar Capital, Village Roadsnow Pictures, Pin High Productions, Escape Artists Sutradara: Antoine Fugus Pemain: Denzel Washington. Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onotrio, Byung-nun Lee, Manuel Garcia-Rulfo, Martin Sensmeler

Film western klasik The Magnificent Seven mendapat penyegaran lewat tangan sineas Antoine Fugua, yang dikenal



sebagai sutradara film-film action seperti King Arthur dan Clympus Has Fallen. Kalası dulu saat film aslınya tayanığ Anda terlewat atau. belum lahir, this is your time

Berlatar wild west di abad ke-19, film yang versi pertamanya dirilis pada tahun 1960 ini memasang aksi 7 orang jago tembak. Mereka diminta oleh penduduk sebuah desa untuk melindungi dari gangguan para bandit yang semena-mena. Kalau ditelisik lebih jauh. film ini sebenamya adalah remake dan film fenomenal dari Jepang karya Akira Kurosawa di tahun 1954, Seven Samurai.



WINTER IN TOKYO

Produksi: Maxima Pictures Sutradara: Fajar Bustomi Pemain: Dion Wyoko. Pamela Bowie Kimberly Ryder, Morgan Oey

Seorang perempuan keturunan Indonesia-Jepang, Ishida Kelko (Pamela Bowie), tinggal di sebuah apartemen kecil di pinggiran Tokyo. Ketika musim salju tiba la kedatangan tetangga barubernama Nishimura Kazuto (Dion Wiyoko), yang kembali setelah belajar totografi di Amerika.

Seiring waktu, keduanya kian akrab dan benih cinta tak terelakkan tumbuh di hati mereka. Tapi sayangnya, Kelko ternyata lebih memilih Kitano Akira (Morgan Oey), cinta pertamanya. Sampai sebuah: kejadian menyebabkan Kazuto hilang ingatan. Di saat itu Kelko merasa kehilangan seorang yang sangat berarti, yang telah menjadi bagian hidupnya,

Film ini diangkat dari novel dengan judul yang sama karya Ilana Tari, yang merupakan salah satu seri Tetralogi 4 Musim (Summer in: Seout, Autumn in Paris, Winter in Tokyo dan Spring in London).

Komunitas Organik Indonesia: Menyebarkan Gaya Hidup Sehat

- D www.komunitasorganikindonesia.org
- @ @komunitasorganikindonésia
- A KomunitasOrganikID
- @ aorganicommunity



Kegiatan rutin KOI yang lain adalah mengadakan kelas-kelas, seperti kelas peningkatan kualitas produk, branding dan marketing. KOI juga memiliki Dewan Kurası. Anggota dewan merupakan para pakar yang membantu para anggota komunitas untuk mencapai sertifikasi organik serta memberikan pengetahuan mengenai kualitas organik yang baik.

'Siapa pun boleh bergabung asal mau menghasilkan produk organik yang jujur dan dari hati," kata Emil. Selain itu, calon anggota harus siap berbagi ilmu, dan usaha yang ditekuninya dapat bermanfaat melindungi. lingkungan hidup dan sekitarnya.

Resolusi KOI di tahun 2016 adalah menjaga dan menjamin kualitas anggota agar dapat dipercaya konsumen, menggaungkan kampanye #LokaluntukLokal, dan menghilangkan penggunaan kantong kresek di

Organik itu lebih dari sekedar makanan, organik itu gaya hidup.

akanan organik adalah makanan yang dibudidayakan dengan cara yang selaras dengan alam. Artinya, tidak ada pemberian pestisida atau bahan kimiawi yang berpotensi merusak alam dari membahayakan kesehatan sendiri. Menyadari betapa pentingnya bergaya hidup organik. Christopher Emille Jayanata terdorong untuk menularkan gaya hidup organik kepada masyarakat (uas melalui Komunitas Organik Indonesia (KOI) pada tahun 2007.

Sebelum terkenal melalui akun Instagram @komunitasorganikindonesia. Emil. sapaan akrabnya, menyosialisasikan suara mengenai keamanan bahan pangan di pasaran melalui Facebook dan Twitter. Tahun 2011, bersama pelaku usaha organik ketas mikro. Emil yang juga pebisnis ayam probio-pronic mengadakan Organic, Green & Healthy Expo of Indonesia (OGH Expo) di Jakarta Barat. Saat itu, hanya ada 45 anggota yang terlibat. Kesadaran publik mengenai kata 'organik'' masih minim. Kata 'organik' selalu dikaitkan sebagai produk yang dilihat dari sisi harga, bukan khasiat. Kini, KOI memiliki lebih dari 500 anggota dan OGH Expo menjadi acara tahunan yang merambah hingga luar kota Jakarta.

Anggota KOI yang berasal dari Usaha Mikro, Kecil, dan Menengah (UMKM) tidak hanya terdiri dari pengusaha makanan (sayuran, buah-buahan, makanan Olahan dan unggas) tetapi juga non makanan (kosmetik, fashion sampai peralatan rumah tangga). Semua penganut prinsip organic, green dan healthy ini bersatu dalam setiap kegiatan yang melibatkan elemen mind, body and soul.







FOTO: Dok Komunitas Organik Indonesia



JEPRET DAN REKAM LEBIH KREATIF

Panasonic Lumix DMC-GX85 memiliki kemampuan merekam video 4K dan menyimpannya dalam tormat MP4. Selain itu, gambar dari video tersebut dapat ditangkap ke dalam foto setara 8 MP. Kamera ini ditengkapi teknologi miage stabilizer 5-axis Dual LS dengan sensor utama 16 MP agar fungsi peniadaan gambar buram lebih efektif.

Untuk menghasilkan foto yang lebih kreatif, tersedia pula bantuan dari fitur Post. Focus, Fasilitas ini memungkinkan Anda untuk memotret lebih dulu, barulah mengatur fokus kemudian.

GAMPANG BONGKAR-PASANG

Proyek modular phone yang dikenal sebagai Project Ara masih terus berlangsung di markas Google, Tujuannya adalah menciptakan smartphone yang bisa dibongkar pasang secara mudah. Seperti Anda dapat mencopot kamera untuk diganti dengan yang lebih canggih, atau bahkan mengganti lensa tele mini dengan monitor denyut jantung.

Seolah mencuri start, meski dengan pendekatan yang berbeda. LG meluncurkan modular prione G5 dan GE SE sebagai sekuel yang lebih terjangkau. Selain dapat mengganti modul baterai dengan mudah, smartphone ber-OS Android Marshmallow ini dapat dibongkar dan dipasangkan dengan gadget lain dalam keluarga LG Friend. Di antaranya adalah kamera LG Cam Plus, LG 360 Cam, dan speaker portabel LG Hi-Fi Plus.



WIRELESS WAVE

Teknologi Soundwave yang diusung Polytron Cinemax Wave memungkinkan Anda menikmati suara tanpa kabel dari televisi ke neadphone atau speaker Bluetooth. LED TV asal Kudus, Jawa Tengah, ini juga punya opsi Dual Sound, sehingga suara dapat keluar secara bersamaan.

Layar dengan 3 pilihari ukuran (32, 39 dan 43 Inci) milik Cinemax Wave dibekali teknologi 3D Comb Filter yang menyajikan gambar sesuai aslinya, lengkap dengan pengaturan tambahan untuk memaksimalkan tampilan. Konektivitasnya pun beragam, dari port HDMI hingga USB untuk memainkan file multimedia.





ASISTEN DI RUMAH

Pada gelaran TI internasional Computex tahun ini, Asus memperkenalkan Zenbo, robot canggih yang dapat berperan tayaknya asisten rumah tangga. Dengan suaranya, Zenbo akan mengingatkan Jadwal olahraga. bertemu dokter, berobat dan jadwal fain yang Anda simpan. Wajahnya sekaligus merupakan layar sentuh yang dapat menampilkan aneka info, salah satunya adalah resep masakan yang Anda butuhkan.

Zenbo pun dapat berinteraksi dan menemani anak-anak bermain, mengelilingi rumah sampai membacakan dongeng. Zenbo juga dapat terhubung dengan berbagai perangkat pintar di rumah, termasuk kamera yang terpasang di depanrumah untuk memberitahu siapa yang berdiri di depan pintu. Jika terjadi sesuatu, robot ini juga dapat mengirim pesan darurat ke anggota keluarga.





al Ciputra Jakarta bekerja sama dengan Tripvisto menggelar acara Festival Wisata Domestik 2016, yang berlangsung 27 April hingga 8 Mei 2016 talu di Center Court Mal Ciputra Jakarta.

Lebih dari 40 destinasi wisata domestik dari Sabang sampai Merauke ditawarkan dalam event ini. Ini adalah salah satu cara untuk menggalakkan wisata lokal, baik yang sudah terkenal maupun yang baru mulai dikenalkan. Melalui event ini, Mal Ciputra Jakarta dan Tripvisto memiliki tujuan untuk meningkatkan minat masyarakat akan tempat wisata domestik di Indonesia.

PROMO WISATA LOKAL

Negeri kita, Indonesia adalah negeri yang kaya akan potensi alam yang sangat melimpah dan patut untuk dibanggakan. Potensi alam tersebut menghadirkan tempat-tempat destinasi untuk wisata, yang sebagian sudah dikenal sampai mancanegara. Setiap tempat wisata memiliki keunikan tersendiri. Baik dari segi keindahannya maupun adat istiadat. Dua hal inilah yang selalu menjadi daya tarik wisatawan untuk mengunjunginya. Hanya saja, tidak semua tempat wisata memiliki promo yang gencar, padahal pemandangan alamnya luar biasa indah.

Tripvisto selaku perusahaan travel agent online, menjadi koordinator yang menggandeng 16 pelaku bisnis travel lokal untuk berpartisipasi dalam event ini.

"Kami selalu berupaya menghadirkan event-event yang edukatif dan atraktif di Mal Ciputra Jakarta untuk meningkatkan trafik pengunjung, saiés tenant, dan brand awareness mall kami. Harapan kami, melalui event ini pengunjung mendapatkan pilihan berlibur yang berkualitas dengan harga terjangkau, semakin cerdik memilih travel agent yang dapat dipercaya, dan mendapatkan informasi yang jelas dan lengkap tentang destinasi-destinasi wisata di Indonesia," ujar Ferry Irianto, General Manager Mal Ciputra Jakarta.

Festival Wisata Domestik 2016







"Dengan tagline 'Pesan Sekarang, Harga Lebih Murah, Berangkat Kapan Aja', kami ingin memberikan kemudahan kepada siapa saja yang ingin lebih mengeksplore tempat wisata di Indonesia tanpa harus pusing memikirkan rute atau spot-spot menarik yang harus dikunjungi. Selain itu, kami ingin mengangkat para pelaku bisnis travel di daerah untuk dapat mempromosikan keunggulan dari daerahnya masing-masing," lanjut Bernadus Sumartok selaku Chief Executive Officer Tripvisto.

DARI TALK SHOW SAMPAI UNDIAN BERHADIAH

Selama hampir 2 pekan pengunjung setia Mal Ciputra Jakarta diajak: untuk lebih dekat mengenal lebih dari 40 tempat-tempat wisata domestik yang ada di Indonesia. Seperti Pulau Pahawang (Lampung Selatan), Derawan (Kalimantan), Karimun Jawa (Jepara), Pulau Ora (Maluku), Pagang (Padang), Pulau Weh (Aceh) dan masih banyak daerah lainnya.

Pengunjung juga bisa ikut berpartisipasi dalam beberapa acara menarik yang digelar selama event berlangsung. Salah satunya My Traveling Diary (tanggal 1 & 8 Mei 2016), berupa talik show dan sharing session bersama travel biogger Marischka Prue dan Nila Tanzil yang berbagi banyak informasi tentang pengalamannya sebagai traveler. Dari soal budget, informasi tempat wisata, tips memilih travel agent, sampai apa yang harus disiapkan dan dilakukan seorang traveler supaya liburannya nyaman.

Event juga diwarnai oleh penampilan artis Wizzy dan Kila Shafia dalam Music Fever serta Indonesian Cullinary Journey bersama Chef Gerry Giriansah yang berbagi resep kuliner nusantara.

Pengunjung juga dimanjakan dengan beberapa penawaran menarik untuk bisa menikmati wisata domestik ini, yaitu berupa discount hingga 30% dengan Mandiri Fiesta Point, cicilan 0% serta tambahan discount 5% khusus bagi pengguna CL Club Mal Ciputra Jakarta. Ada pula Undian Berhadiah 3 Paket Wisata ke Raja Ampat, Karimun Jawa dan Pulau Pahawang untuk 3 pemenang yang beruntung (masing-masing untuk 2 orang), yang dapat diperoleh dengan bertransaksi di Festival Wisata Domestik 2016 minimal Rp.100.000,- dan kelipatannya.





PAKAIAN V	VANITA	
Minoshe	LC/10A	566,9758
Wacqal	LG/108	560 1691
J. Rep	UC/8	560 7516
Simplicity	UG/9	563 1732
Colorbox	UG/42-45	569 54841
Minimal	1/12A	560 6515
Eprise.	1/14	560 5530
Atmosphere	1/15	563 2854
Cool Teen	1/29	566 4994
Minimat	1/294-298	
Graphis	1/30	566 9770
White Mode	2/21	566 9751
Red	2/43	566 1368
Mint	2/43A	568 1560
Vánislma	2/51-55	100
Biuma	3/17	560 5975
		566 9159
Furple Haze	4/4	566 9737
Nopby	4/27-28	566 5892
EAKAJANIS	FIA 5 V	/APIE/A
Pojok Busana	LG/38-40	560 0132
Divisi 1	UG/19-20	560 6582
Country Fiesta 9 OF	UG/38	560 2633
		560 6049
Giordano	UC/39	560 7513
Lea Store	UG/43A-44	5601048
Polo Ralph Lauren	UG/45-47	566 7511
The Executive	1/1-3	560 6563

Poshboy-Poshgiri	1/5-5	560 0115	Liger	2/55	5667254
Ox4	1/19	560 1057	@Cos Fo	3/30	563 6756
Hammer	1/21	567 0291	Opelon	3/23	
Tira Jeans	1/22	568 1532			
Logo	1/27-28	560 7518			
Ossila	1/26A-268	560 6562	PERHIASAI	N & JAI	vt i
Battii Keris	1/45, 2/01	558 1543	Guess Watch	UG/Utara	563 (711
This is April NEW	2/6-7	563 6745	D'Paris	(JCJ)Nand	
XX.	2/22	566 0984	Time Track	UGJS	
Number 61	2/26-27	560 6588	Hanny Jewellery	UG/6	567 0403
		566 9741	300		567 0392
3 second	2/28-29	555 06576	Master Watch	UG/7	568 (53)
New Spirit	2/48A	567 0286	Watch Engine NEW	UG/12	- 5-
Raye Habbit	3/22	-	Goodwill Watch	UC/35	566 2266
Black Label	3/25	566 9757	Novia Jewellery	UC/25	568 1517
		560 0115	Catto/Time keeper	rugio .	560 5529
Indra Loka	3/37	- 1	Detta Emas	1/4	569 54820
			Asia Watch	1/24	560 5566
					568 1515
			Royal Watch	1/33	568 1533
PAKAIAN P	RIA		World Diamond	1/38	560 5566
Crocodite	177-8	556 9746			566 0718
		566 9747	Beluga Silver	1/11	365 1771
izzue	1/17	~	New Queen	2/2-3	566 5162
DF Urban	1/18	563 1710	Sewellery		
Salt if Pepper	1/18A	568 1477	Selko House	2/45	568 1545
Jackerson	1/290	559 54823	Grand Silver	3/UZ	0.00
Funuremen	1/44	568 9672	D'Paris	4/03	1503 1779
Gallop	2/20	566 9736			
MOC	2/23				
Manzone	2/54	560 6393	DOM: THE		
Sharks.	3/24	566 9762	Optik Melawai	UG/12	1568 1551
WAD	3/33	566 1020	Optik Sels	UG/13-14	366 1516
Alisan	3/36	- 8	Spex Symbol	UC/17-18	560 464t
			Optik Tunggal	UGAD	380 (507

	5 8	
	400	

ANA 75 ANA	9.40	
Playland	LG/C	-
Crocodile Junior	1/G/6	568 1485
Curry	UC/W	5667262
Baby Snoopy	LG/8A	560 6602
Cartoon & Cartoon	UG/11	567 0215
Hipo	LG/33	560 5270
Pigeon	UG/34A	588 1522
Happy World	LG/42	-
Little Xeight	LG/46	~
Cool Kids	LG/48-49	566 6526
Kidz Station	LG/49A-50	560 6550
Cubitus	G/34	5895-4793
Sand Pool	4/818	-
Fantasy Kingdom	B12A, 15, 16	560 0987
Terrazone	4/ Koridor	-

OUAHRAG	A.	
Sox Gateri	LG(98	567 0257
The Athlese's Foot	FINDS 11	568 IS03
DC	LHG/36	~
Adidas	UG/30	9
Reebok	1/9	569,5486
Emzoro.	1/12A	-
Converse	1/20	568 1525
Карра	1/26	568 0910
Sports Station	1/280	566 1038
Eiger	2/55	5667254
@Cos Fo	3/30	563 6756
Opelon	3/23	- 6

Guess Watch	UG/Ulara	563 1711
D'Paris	(JCJ)Hand	5 5
Time Track	UGUS	
Hanny Jowellery	UG/6	567 0403
		567 0392
Master Watch	UG/7	568 1531
Watch Engine NEW	UG/12	- 5-
Goodwill Watch	UC/35	566 2266
Novia Jewellery	UC/25	568 1517
Casto/Time keepe	rugio	560 5529
Detta Emas	1/4	569 5482
Asia Watch	1/24	560 5566
		568 1515
Royal Watch	1/33	568 1533
World Diamond	17.00	560 5566
		566 0718
Beluga Silver	1/11	365 1771
New Queen	2/2-3	566 5163
Sewellery		
Selko House	2/45	568 1545
Grand Silver	3/UZ	
D'Paris	4/03	363 1779

CITCMOTHER PERALATAN

Cars	P3	
Perawatan Mob	a .	
Rain Wash	Parky (tar	at - Selatan
Motorbike Salor	1	
Helmku.com	152/8	560 5372
		569.5846

TAS, SEPATUR PERLENGKAPAN KULIT LG/47 560 6585

No. of Contract	PRINT.	565,0005
Bellagio	UG/3-4	567.0286
		560 0727
Goth	UG/212-22	56954656
Beta	UG/36-37	568 (619
Fipper	1/Wall	
Shormotic	1/25	560 0376
Marie Claire	1/36-37	566 6273
Studio Tas.	1/43	567 0005
Tomkins	1/45	568.1488
Exsport	2/5	569 54849
Esperanza	2/8	568 1565
99 shoes	2/9	568 1510
Buccherl	2/24	566 9733
Yongki Komaladi	2/25	560,5656
Vicari	2/30-31	560 7580
Iconmety 9.	2/42	560 6021
Homyped	2/46-47	566 1157
Sophie Paris	2/48	569 65186
Belleza	2/50	569:54886
Body Pack	2/56	569 54886
Missy 7	3/9	566 9738
Elizabeth	3/19-20	5667269
Urban h Co	1/19	569 65920
Khakikakiku	3/38	566 9695
Eva Collection	4/25	566 9704

PEUDIDICANI

THE OWNER OF THE OWNER, WHEN	- Market	
Class Octopus	5/09A	566212
		Ext 600
Sanggar Kreativiti	as 5/098	560 656
Boni		
International	5/19A	566974
Language Center		566 970
Jakarta Culinary	5/22A	560 655
Center		
Togaz Music Scho	of 3/33	566.970
PERLENG	KAPAN	
ELEKTRO		
and the Con-	ALC: N	The state of the state of

ELEKTROP	ик в м	USIK.
Oke Shop	1/12	560 6530
Telesindo Shop	1/31-32	560 6575
Global Teleshop	1/34-35	563 6754
Samsung	1/40	566 6366
Oke Shop	1/41	560 5233
Absolut	2/11.	-
Wilson Mobile	3/42	560 0986
Harika Music	5/45	566 9740
Best Denki	4/82-82A	560 5544
	6 CZ	(hunong)
Panacenter	417	568 1501
		588 1502
Loty Poty	4/8	560 6193

and the second second second										
Control of the Contro								•		
Production of the Control of the Con										

Primas's Compo	per 3/15/15	560650-50
		560 6574
Para	4/5	566 1150
		569 54828
IT Gallery	4/6	566 1163
City.com	4/21	568 3467
Accurate	4/31	563 5727
Business Centr		563 1728

KESEHATAN S FARMASI

RESERVA	UN O LWI	WIND
The Oriental	LG2/11	560 6556
Heath Centre		
Natural Therapy	LG/36	568 1593
Guardian	UGISM	563 6742
		560 1051
Century Health Car	# UG/35-35A	560 6557
		566 1512
Watson	1/28EBF	566,5050
		566 4065
Flavie	2/12	1
Shambala	2/04	566 1081
Body Building Stor	93/32	560 4865
Happy Dental Clin	ic 4/29	360 5409

SALON E	MOSME	148
Yopie salon	002/10	561 (75)
Gudz by H2ir Inc.	LG2/22-23	566 9739
La Diana	G/7	566 1414
Brown Salon	LG/37	566 1485
Johnny Andrean	UG/28	566 9749
Salon		
The Face Shop	UG/23	560 6524
Chil Perfumery	UG/24	568 1547
		566 9427
Etude House	UG/27	563 1717
		566 9159
The Body Shop	UG/41A	500 2669
		560 0527
Велите Вестре	UG/4IB	560 7512
Esthetic Metrose	UCHE	560 6545
DS Laboratorias	1/12	
Senswell	3/15	-
Linnea	1012	

566 9723 566 97 NO 5667581

5667519

560 0331

567 0309

K a M	OSIK.	
/12	560 6530	
/31-32	560 6579	
/34-35	563 6754	
V40	566 6366	
/41	560 5233	
2/71.	è	
1/42	560 0986	
5/45	566 9740	
4/82-82A	560 5544	
, CZ	(humong)	
1/7	568 1500	
	588 1502	

Kalten 4/30

Johnny Andrean 3/3-7 Training Centre

De Gio

My Nail

PERLENG	IN A PARK	BUSANA
Snapback	1/16	566 6889
Les Femme	3/02	566 1424
Yayang	3/33A	

4/26

BUKU 5 ALAT TULIS

Talmakum	3/16	560 0773
Good News	4/35-35	566.9689
Gramedia	5/9-13	566 9756
		560 6363
		568 1479

PERABOT 9 PERLENGKAPAN RUMAH TANGGA

POST PROPERTY.	MOUNT	
King Rabbit	LC/IA	566.4775
Depo Hansuk	3/9	566 1085
Tokyo 1 Stone	3/46	5681546
Marco.	4/A1	566 2541
		566 6586

HOBI & BINGKISAN

Naughry	LC2/8-84	566 17705
Paper Studios	LG2/33A	567 0368
Papyrus	2701	1
Barang unik	5/1/1	
Sasa Nats	2/1/3	145
Pagjars.	2/13	187
Tara's	2/57	-
Stroberi	2/58	566,9707
Potatoo	3/1/1	
My Label	3/US	-
Naughry	3/9	366 1137
Hobby Craft	3/14	3681554
Warns.	3/40-41	566 9732
Cindy	3/43	563 1816
Bunga	3/44	
Games Station	4/B8	560 0987
Disposque Tays	4/89	566 1345
Scoop	4/1-2	566 9733
Rainbow	4/19-20	560 6567
		567 0262
Block World	4/32	-
Hobby Japan	5/5	560 1715

DEPARTEMEN STORE &

Anime Machi 5/7

CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	
Hero Supermarket UG/SM	560 4844
	566 6743
Marahan Dept Store Hill DS	569 1492
	5681493
	5581494
	369,1495

Bengawan Solo	1/52/1-2	560.75
Tako ni Sushi Box	LG2/09	
Mochi-Mochi	102/12	
Little Garden	LG2/12A-14	
 Pempek Siryaya 	Bangka	

- Bakso Kota Cali Man
- Siomay Cell
- . D'Crepes

 Wwfelcious 		
Maiser Squid	1.02/10	-
Нор Нор	1/52/12%	1
Frozen Berr	LC/Island E	-
Hot Star	LC/Ittand DI	-
Crepe Signature	LIGHTAND DE 5	60 6533

Crepe Signature	(Gritand D4 -	
DumDumTha		
Share Tea	LG/CL	360 6529
Walnut	(G/E	366,9720
Pappetat NEW	+Ca/Mand	-

Starbucks	EG/01A	566 9721
		566 5087
		566 1512
Dunkin Donuts	100/0	568 1513
Chatime	LOVE	560.6539
Holland Bakery	erické.	1007 65 10

Dunkin Donuts	1000	568 1513
Chatime	LCV5	560.6539
Holland Eakery	LG/44	560 6539
Bakery Hotel Cipuly	eLIG/Island	566 0640
ichiban Dorayaki	UGA.	
Mrs. Walfels	LIGH	-
300	DG/L	563 6755
		566 6742

300	DG/L	563 6755
		566 6742
Bread Talk	LIGIZA.	563 1716
D'Crepes	LIG/SB	
Country Style	LIG/B	566 0574
NAD	UG/E	567 0205
Hopf Luwak	UG/28-29	560 6529
Backin Bobbins	974	556 9720

D Clebes	ULAISE		
Country Style	LIG/B	566 0574	
NAD	UGIE	567 0205	
Hopf Luwak	UG/28-29	560 6529	
Basico Hobbins	1/4	566 9720	
Minimetra	2/1	560 6601	
Tawari Dian Xiri	3/1	-	
Mini Maqui's	3/71		
Potato Corrier	3/12	-	

4 100 100 11 000 00	-	
Tawari Dian Xiri	NE.	-
Mini Maqui's	SITE	
Potato Corrier	3/12	-
Dutch Kirchen	3/T3	
ACS	4/9	566 7606
Takoyaki Comer	4/9-119	
Chubby	A/T-01	

Rica Roca NEW	4/1/1
Cooking Opps	4/02
Poppao Cute	4/1/3
Homemade Mini	pao
describeration and the second	414

Homemade Min	pao	
Shihlin Taiwan	5/0	569 54818
Street Snacks		
Hop Hop	S/INIMOA	-
Mochi-Mochi	Sitional	
Dobu Don	S/Island C	

Choux Cream 4/T-82

Cireng Reraton 5/71 Lotty Land 5/T8

556 9709

JASA & FO	TQ.	
Selamat Trans	LG2/L	566 760
Pep Box	EG2/Wang	-
Penukaran Undiar	LG	556 212
B Petayanan Bung	kus Kado	Ext 624
Kodak Express	LC/35-35A	560 022
Rusing lourb Bayl	LAMBLE	566 212
100		Ex1623/6
Malibu 62 Studio	3/1	560 552
Jeff b Co	3/33	149 54888
Gaya gaya	4/8-11A	
Smart	4/36	568 (53)

566 9703 556 6590

		- 5
JNE.	85	5/
Adira	Parkir T	mut

BANK 6 JA	SA KEU	ANGAN
Bank BCA	LG2/25-26	560 6531
		560 6537
		5607585
ATM BRI	EG/ATM A	
ATM Bank Perma	B MTAVOLA	
ATM Bank BTN	LC/ATM D	
ATM Bank OCSC-NIS	PLG/ATM G	
ATM Sank 8JB	LC/ATM 1	
ATM Bank Danie	LOVATOR IS:	

Bank Mandiri	LG/45-45A	566 0795
		566 9670
		566 9761
		566 4444
Bank Danamon	UG/51	5661205
Galeri ATM		
CIMB Niaga	LC/57B	
Butik ATM Mandiri	LG/58	
Gallery ATM BNI	US/58A	
Bank BRI	LG/60	5681540
Galeri ATM BII	EG/61	
Saramatama	UGHM	560 6103
Money Changer		569 54819
Indocev	1/10	568 (552
Money Changer		

Gold's Gym	1532/19-21	560 6069
	TR262Y	
Fun World	4/52	566 5451
Fun City	4/B3-5-	560 6551
NAV Karaoke	5/319/6/80	5661390
		566 2277
		563.1678
300	5/CNM	560 040

LG2/4

LG2/5

566 9426

569 66569 563 6750 566 9771

568 1561

568 1480

566 1077

4/15-10

AbW

Kushiyaki

Yong Tau Fu	LG2/6-7	566 970 it
My Warm Day	LG2/15-17	-
Tacose	LG2/29-30	5681589
Yoshinoya	1/21/8	569 54813
		569 54814
Burger King	LEAT	566 0393
		566 7588
		569 54840
		569 54680
		569 54851
Wing King	LGZA-3	560 5722
		569 54848
SamWon Express	LG/04 A-B	5607517
Tea Garden	LG/41	N.
ABW	LG/43	566 9477
Imperial.	IC152	5681553
Kitchen & Dimsun	N-	560 5049
Domino's Pizza	IG/53	566 9744
		568 (526
		569 54854
		\$69 54857
		560 3511
Mujigae NEW	UGISA	4
Pizza Hun	UC/31-49	5681617
Tawan	UG/32-34	566 2020
Torico	4/81	568 1536

D'Cost Seafood 4/C1

Bebek Dower NEW 4/37

Platinum

Basio Malang

Karapisan



Pantastic Pancake 4/38-39		588 5808
Chiken Story	4/40	560 6114
Moè Tarik Lättler	5/2-3	589 54794
Sop Ikan Batam	5/4-5	566 1110
Kentucky	5/14-16	568 1555
Fried Chicken		568 1539
		568 1541
Sabukicho	5/17-18	- 0
Balomi Gang Kelinci 5/19		580 6572
Rice Bowl.	5/21-22	560 6048
		560 6381
Brooaster Chicken 5/228		560 6564
Hokben	5/23-25	586 1616
		556 1919
Solaria	5/25-28A	588 1550
Solaria	5/29A-B	568 (550
Warung Leko	S/32A-8	569 54868
Rea Cha Suki	5/33A	568 6809

FOOD LIBRARY	
ahu Kok	FC-61
empek 96	PC-62
ombok Merah	PC-03
awa Timuran	FC-04
aso Afung	FC-05
adap Kuring	FC-06
aja Sop Betawi.	FC-07
akura Tepanyaki 6 Steak	FC-08A
nina Wok	FC-09
ongseng Solo	FC-10
repot Betawi	FC-5DA
lawaian Jus	FC-11
age Sushi	FC-52
adi Gilling	FC-54
akmi Alok	FC-16
neka Soto	FC-15
ong Tji	FC-57
neka Nasi Goreng	PC-59
utri Kenanga	FC-20
li Bangka Songsul	751-01
atagor Cupils	ISL-02
lasi Ganduli	ISL-03
imsum	ISL-04
oto Kudus Blak M.	15L-05
ity Siomay	15L-06
s DOGER	ISL-07
ahu Gejrot	ISL-07A
tie Kangkung	15L-08
empura	15L-09
s Dawet	151-10
oto Sulung	151-11
edai Pasta	151-11
akwan Malang	15L-14
he Kotjok	51-15